

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΙΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΡΟΜΑΝΤΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΔΕΠΥ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Γκουτζιαμαρλή Θεοδούλη OT, MSc(c)

Καμπάς Δ. Απόστολος SLT, MSc

ΚΕΘ Εν Δυνάμει & ΚΜΕΘ Ανεμόμυλοι

Αθήνα

Εισαγωγή: Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής / Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ) αποτελεί μια νευροαναπτυξιακή διαταραχή που επηρεάζει σημαντικές πτυχές της ψυχοκοινωνικής λειτουργικότητας των ενηλίκων. Οι διαπροσωπικές σχέσεις αποτελούν έναν τομέα ιδιαίτερου ενδιαφέροντος, καθώς τα συμπτώματα της ΔΕΠ-Υ δύνανται να επηρεάσουν την ποιότητα των κοινωνικών αλληλεπιδράσεων και των στενών διαπροσωπικών δεσμών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της ποιότητας των φιλικών και ρομαντικών σχέσεων των ενηλίκων με ΔΕΠ-Υ, καθώς και των παραγόντων που συμβάλλουν θετικά ή αρνητικά στη διατήρησή τους.

Ανασκόπηση βιβλιογραφίας: Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus και PsycINFO για την περίοδο 2015-2026. Συμπεριλήφθηκαν 78 άρθρα που αφορούσαν ενήλικες με ΔΕΠ-Υ και την ποιότητα των φιλικών και ρομαντικών σχέσεων. Τα ευρήματα της βιβλιογραφίας υποδεικνύουν ότι οι ενήλικες με ΔΕΠ-Υ παρουσιάζουν δυσκολίες στη σύναψη και διατήρηση σταθερών διαπροσωπικών σχέσεων. Η παρορμητικότητα, η απροσεξία, οι δυσκολίες συναισθηματικής ρύθμισης, τα ελλείμματα επικοινωνιακών δεξιοτήτων και η εκτελεστική δυσλειτουργία συνδέονται με αυξημένες συγκρούσεις, παρεξηγήσεις, μειωμένη σχεσιακή ικανοποίηση και αυξημένη πιθανότητα ανασφαλούς προσκόλλησης. Η ψυχοεκπαίδευση, η κατάλληλη θεραπευτική παρέμβαση και η κοινωνική υποστήριξη φαίνεται να λειτουργούν προστατευτικά.

Συμπεράσματα: Η ΔΕΠ-Υ επηρεάζει σημαντικά τόσο τις φιλικές, όσο και τις ρομαντικές σχέσεις στην ενήλικη ζωή. Η κατανόηση των σχεσιακών δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα άτομα με ΔΕΠ-Υ μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη αποτελεσματικών παρεμβάσεων και στην ενίσχυση της ποιότητας ζωής τους.